

für die Woche 23 / 03.-09.06.2019

	Klassik-Linie und Mini (blau) incl. Dessert	Menü 1 vegetarisch incl. Dessert	Menü 2 Wahlessen incl. Dessert	Bio-Linie DE-039-Öko-Kontrollstelle Produziert durch Bioküche Leinetal incl. Dessert	Vital Menü* Nur Fernverpflegung. <u>Nicht</u> erhältlich i.d. Kantine August-Spindler-Str.1 incl. Dessert
Mo	Schweinesteak "Waidmanns Art" mit Gemüsebeilage und Butternudeln 1167 kcal (a1,f,g,i,j)	Veg. Schnitzel mit Jägersoße, Gemüse und Kartoffeln 590 kcal (a1,c,e,f,i,j)	Italienische Lasagne mit Tomatensugo und Salatbeilage 907 kcal (a1,c,g,i)	Nudeln mit Tomatensoße und Salat 650 kcal (a1,i)	Kasselerbraten auf Sauerkraut Kartoffelpüree BE 3,2 Best.Nr. 5137
Di	Frikadelle mit Rahmsoße, Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree 879 kcal (a1,g,i,j)	Gemügesticks mit Kräutersoße und Kartoffeln 570 kcal (a1,c,g,i)	Truthahnschnitte ^{1,2,3,7} "Cordon Bleu" mit Soße, Reis und Salat 658 kcal (a1,c,g)	Falafelbällchen mit Tomatenreis und Ketchup 685 kcal (a1,i,k)	Putengulasch in Rahmsoße Gemüse "Leipziger Allerlei" Salzkartoffeln BE 2,6 Best.Nr. 5795
Mi	Jägerschnitzel mit Pilzsoße, Schonkostgemüse und Salzkartoffeln 534 kcal (a1,c,i)	Veg. Gulasch mit Gemüse und Nudeln 1075 kcal (a1,f,g,j)	Rindergulasch mit Paprika und Zwiebeln dazu Kartoffeln und Salat 839 kcal (a1,g,i,j,k)	Kartoffelecken mit Frühlingsquark und Salat 580 kcal (g)	Mini-Hacklets vom Rind und Schwein in Schaschliksoße Sprnudeln BE 5,1 Best.Nr. 5074
Do	Bratfisch in Kräutersoße mit Reis und Salat 507 kcal (a1,c,d,g,i,j)	Blumenkohl-Käse- Medaillon auf Käsesoße und Kartoffeln 662 kcal (a1,g,i)	Schweinegeschnetzelt in Pilzrahm mit Gemüse und Nudeln 1056 kcal (a1,c,g,i,j)	Chili con Carne mit Parboiled Reis und Salat 695 kcal (a1,i)	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahmsoße Sommergemüse Stampfkartoffeln BE 2,9 Best.Nr. 5759
Fr	Deftiger Linseneintopf mit Krakauer und 1 Brötchen 606 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)	Griechischer Bauernsalat mit Paprika, Gurken, Zwiebeln, Oliven, grüne Bohnen Schafskäse und 1 Brötchen (a1,a2,e,f,g)	Currybratwurst mit pikanter Soße, Röstkartoffeln und Salatbeilage 750 kcal (a1,i)	Linsenrahmsoße mit Lauch und Möhren dazu Hörnchennudeln 720 kcal (a1,g,i)	Fischpfanne " Friesische Art " vom Seelachs Salzkartoffeln BE 3,4 Best.Nr. 5454

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxydationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Schwefeldioxid, 6) geschwärzt, 7) mit Phosphat,

8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig, 11) Süßungsmittel, 12) enthält eine Phenylalaninquelle, 13) gewachst. Enthält: a) Gluten (a1Weizen,a2Roggen,a3Gerste,a4Hafer), b) Krebstiere, c) Eier, d)Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch einschließlich Laktose, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite. *BE Angaben ohne Dessert und Salate.

für die Woche 24 / 10.-16.06.2019

	Klassik-Linie und Mini (blau) incl. Dessert	Menü 1 vegetarisch incl. Dessert	Menü 2 Wahlessen incl. Dessert	Bio-Linie DE-039-Öko-Kontrollstelle Produziert durch Bioküche Leinetal incl. Dessert	Vital Menü* Nur Fernverpflegung. <u>Nicht</u> erhältlich i.d. Kantine August-Spindler-Str.1 incl. Dessert
Mo	Feiertag, Küche geschlossen.				
Di	Rinderbrust mit Meerrettichsoße und Kartoffelpüree dazu Salatbeilage 978 kcal (a1,g,i,j)	Veg. Bratwurst auf pikanter Soße dazu warmer Kartoffelsalat mit Frühlingszwiebeln und Salatbeilage 468 kcal (a1,f,g,j)	Truthahn- Steak mit Gemüse, Geflügelsoße und Nudeln 823 kcal (a1,c,i)	Hühnerfrikassee mit Parboiled Reis und Salat 655 kcal (a1,g)	Milchreis mit Mandarinen BE 4,8 Best.Nr. 5531
Mi	Pfannengyros mit Zwiebeln und Zaziki ² dazu Reis und Krautsalat 897 kcal (g,i,j)	Grießbrei mit heißen Kirschen 1129 kcal (a1,g)	Spaghetti mit Bolognese Soße dazu Salatbeilage 823 kcal (a1,g)	Kartoffelauflauf mit Spinatsoße und Salat 685 kcal (a1,g,i)	Spaghetti "Carbonara" in Käsesoße mit Speck BE 5,5 Best.Nr. 5324
Do	Scholle mit Speck und Zwiebeln dazu Kartoffeln und Salatbeilage 839 (a1,c,d,g,j)	Vollkornbratling auf Rahmspinat mit Kartoffelpüree 429 kcal (a1,a2,a3, g,c,g,i)	Hähnchenkeule mit Rahmsauce, Kaisergemüse und Kartoffeln 843 kcal (a1,g,i,j)	Gabelspaghetti mit Thunfisch-Tomatensoße dazu Salat 720 kcal (a1,d,i)	Schweinesteak in Rahmsauce mit Brokkoli und Frühlingspüree BE 2,4 Best.Nr. 5170
Fr	Herzhafter Erbseneintopf mit Bockwurst und 1 Brötchen 666 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)	Veg. Steak in Pfeffersoße mit Rotkohl und Kartoffeln 884 kcal (a1,f,g,i,j)	Bratfisch auf Kräutersoße mit Gemüseris und Salat 586 kcal (a1,c,d,g)	Vegetarischer Kohleintopf mit Kartoffelbeilage und Brot 680 kcal (a1,a2,i)	Paniertes Seelachsfilet in milder Senfsoße dazu Salzkartoffeln BE 4,1 Best.Nr. 5481

kcal

8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig, 11) Süßungsmittel, 12) enthält eine Phenylalaninquelle, 13) gewachst. Enthält: a) Gluten (a1Weizen,a2Roggen,a3Gerste,a4Hafer), b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch einschließlich Laktose, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite. *BE Angaben ohne Dessert und Salate.

	Klassik-Linie und Mini (blau) incl. Dessert	Menü 1 vegetarisch incl. Dessert	Menü 2 Wahlessen incl. Dessert	Bio-Linie DE-039-Öko-Kontrollstelle Produziert durch Bioküche Leinetal incl. Dessert	Vital Menü* Nur Fernverpflegung. <u>Nicht</u> erhältlich i.d. Kantine August-Spindler-Str.1 incl. Dessert
Mo	Rostbratwurst mit dunkler Soße, Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelpüree 826 kcal (a1,f,g,i)	Veg. Cordon Bleu auf pikanter Soße mit Maisgemüse und Vollkornreis 769 kcal (a1,c,g,i)	Gebratenes Putenschnitzel mit pikanter Soße, Gemüsevariationen und Kartoffeln 630 kcal (a1,c,i)	Gabelspaghetti mit Gemüse- Käsesoße 670 kcal (a1,g,i)	Hähnchengulasch Rahmsoße Erbsen Gabelspaghetti BE 3,4 Best.Nr. 5784
Di	Geflügelfrikadelle auf Lauch-Maisgemüse und Salzkartoffeln 715 kcal (a1,c,g,j)	Gemüselasagne mit Käse überbacken 622 kcal (a1,g,i)	Kassler ^{2,3,7} auf Sauerkraut und Kartoffelpüree 929 kcal (g)	Gegrillte Seelachswürfel mit Ratatouillegemüse und Reis 640 kcal (a1,d,i)	Thüringer Schweinebraten Sauerkraut Kartoffelklöße BE 3,7 Best.Nr. 5128
Mi	Pilz-Sahne- Schnitzel mit Nudeln und Salatbeilage 1088 kcal (a1,c,g,j)	Erbseneintopf mit veg. Würstchen und 1 Brötchen 584 kcal (a1,a2,e,f,i,j)	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Reis 661 kcal (a1,c,g,i)	Spätzle-Gemüsepfanne mit Rahmsoße und Salat 720 kcal (a1,g,i)	Grießauflauf mit Erdbeer- Rhabarberkompott BE 3,5 Best.Nr. 5510
Do	Fischfilet mit Zitronensoße und Salzkartoffeln dazu Apfel-Möhrensalat 652 kcal (a1,c,d,g,i)	Veg. Maultaschen auf Bärlauchsoße mit Pfannengemüse und Bratkartoffeln 824 kcal (a1,f,g,i,j)	Schweinebraten in herzhafter Soße, sommerliches Gemüse und Kartoffelbeilage 626 kcal (a1,i,j)	Grünkernbolognese mit Nudeln und Salat 630 kcal (a1,i)	Rindergulasch "Ungarische Art" dazu Hörnchennudeln BE 4,1 Best.Nr. 5236
Fr	Rindfleischsuppentopf mit frischem Gemüse und 1 Brötchen 376 kcal (a1,a2,c,e,f,i)	Veg. Kohlroulade mit Kümmelsoße und Kartoffeln 448 kcal (a1,c,f,g,i)	Hühnerfrikassee mit Reis und Blattsalatmischung 678 kcal (i)	Vegetarische Gemüsesuppe mit Nudeln und Sonnenblumenbrot 620 kcal	Schlemmerfilet Alaska-Seelachs Spinat-Käse-Garnitur und Kartoffelpüree BE 3,0 Best.Nr. 5464

(a1,a2,i)

8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig, 11) Süßungsmittel, 12) enthält eine Phenylalaninquelle, 13) gewachst. Enthält: a) Gluten (a1Weizen,a2Roggen,a3Gerste,a4Hafer), b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch einschließlich Laktose, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite. *BE Angaben ohne Dessert und Salate.

für die Woche 26 / 24.06.-30.06.2019

	Klassik-Linie und Mini (blau) incl. Dessert	Menü 1 vegetarisch incl. Dessert	Menü 2 Wahlessen incl. Dessert	Bio-Linie DE-039-Öko-Kontrollstelle Produziert durch Bioküche Leinetal incl. Dessert	Vital Menü* Nur Fernverpflegung. <u>Nicht</u> erhältlich i.d. Kantine August-Spindler-Str.1 incl. Dessert
Mo	Fleischkäse ^{2,3,7} mit feuriger Soße, Erbsen und Kartoffeln 727 kcal (i)	Gemüse-Käseplätzli auf Tomatenrahmsauce und Spätzle 775 kcal (a1,c,g,i)	Gulaschsuppe mit 1 Brötchen 400 kcal (a1,a2,e,f)	Milchreis mit Apfelmus und Zimtucker 655 kcal (g)	Kasslerbraten auf Sauerkraut Kartoffelpüree BE 3,4 Best.Nr. 5137
Di	Pfeffersteak vom Schwein in Pfefferrahmsauce mit Erbsen-Möhrengemüse und Salzkartoffeln 799 kcal (g)	Pizza mit Gemüse belegt und Salatbeilage 476 kcal (a1,g,i)	Putengulasch mit Salzkartoffeln und Eisbergsalat dazu Salatdressing 622 kcal (g)	Pikante Hackfleischsoße mit Nudeln und Salat 680 kcal (a1,i)	Hähnchenfilets in Kräutersauce Möhrenwürfel Gabelspaghetti BE 3,0 Best.Nr. 5763
Mi	Hähnchenkeule in Currysoße, Leipziger Allerlei und Püree 1045 kcal (a1,i)	Veg. Gyros mit Zwiebeln, Zaziki, Reis und Krautsalat 697 kcal (f,g)	Currywurst mit Paprikasoße, Kartoffelpüree und Krautsalat 978 kcal (a1,g,i,j)	Käsespätzle mit Tomatensoße und Salat 720 kcal (a1,g,i)	Kartoffel- Gemüseauflauf BE 3,8 Best.Nr. 5392
Do	Seelachsfilet in Dillsenfsoße, Kartoffeln und Blattsalat 507 kcal (a1,c,d,g,j)	Veg. Bratwurst mit Paprika, Zwiebeln und Bratkartoffeln 897 kcal (a1,c,f,g,j)	Jägerschnitzel mit Pilzsoße, Kartoffeln und Waldorfsalat 552 kcal (a1,c,g)	Fischfrikadelle mit Kartoffeln und Salat 680 kcal (a1,d,i)	Alaska-Seelachs in Feinschmecker-Soße Langkornreis BE 5,0 Best.Nr. 5483
Fr	Milchreis mit Zimt und Zucker dazu Apfelmus 636 kcal (g)	Griechischer Bauernsalat mit Paprika, Gurken, Zwiebeln, Oliven, grüne Bohnen Schafskäse und 1 Brötchen (a1,a2,e,f,g)	Chicken Wings mit Rahmsauce, buntem Gemüse und Reis 1010 kcal (a1,f,g,i)	Butterbohnen in Tomatensoße dazu Reis 695 kcal (a1,i)	Herzhaftes Gulasch vom Rind Erbsen und Frühlingspüree BE 2,6 Best.Nr. 5231

(a1,i,g)

8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig, 11) Süßungsmittel, 12) enthält eine Phenylalaninquelle, 13) gewachst. Enthält: a) Gluten (a1Weizen,a2Roggen,a3Gerste,a4Hafer), b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch einschließlich Laktose, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite. *BE Angaben ohne Dessert und Salate.



Speiseplan

für die Woche 00 / 00.-00.00.0000

Telefon 0551 / 5065-262
 www.goettinger-werkstaetten.de
 frischmenu@goe-we.de
 Fax 0551 / 5065-263

	Klassik-Linie und Mini (blau) incl. Dessert	Menü 1 vegetarisch incl. Dessert	Menü 2 Wahlessen incl. Dessert	Bio-Linie DE-039-Öko-Kontrollstelle Produziert durch Bioküche Leinetal incl. Dessert	Vital Menü* Nur Fernverpflegung. <u>Nicht</u> erhältlich i.d. Kantine August-Spindler-Str.1 incl. Dessert
Mo					
Di					
Mi					
Do					
Fr					

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxydationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Schwefeldioxid, 6) geschwärzt, 7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig, 11) Süßungsmittel, 12) enthält eine Phenylalaninquelle, 13) gewachst. Enthält: a) Gluten (a1Weizen, a2Roggen, a3Gerste, a4Hafer), b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch einschließlich Laktose, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Lupinen, m) Weichtiere, n) Schwefeldioxid und Sulfite. *BE Angaben ohne Dessert und Salate.